

## TOUR DU BEAUFORTAIN AVEC SAC LEGER

Randonnée itinérante en boucle en refuge, avec bagages transportés  
7 jours, 6 nuits, 6,5 jours de randonnée



*Le Beaufortain a été sous les feux de l'actualité lors des épreuves de ski de fond des Jeux Olympiques de 1992 aux Saisies. Ce serait oublier que c'est aussi un massif qui a su développer un " tourisme doux ", où homme et environnement arrivent à trouver un équilibre harmonieux, avec notamment une agriculture de montagne sauvegardée. Le Beaufortain recèle une architecture montagnarde traditionnelle splendide et surtout le " Prince des Gruyères ", le beaufort dont la seule évocation suffit à nous faire saliver.*

*Avoir quotidiennement le Mont-Blanc en toile de fond, quel meilleur spectacle pour cette randonnée ! Au départ de Beaufort, par des chemins détournés, un petit sac pour les affaires de la journée, le repas chaque soir dans les refuges de montagne, quel meilleur moyen pour découvrir ce massif en profondeur ? Nous avons bâti un itinéraire qui vous permet de retrouver votre bagage chaque soir.*

# PROGRAMME

## **Jour 01 : Beaufort – Col des Saisies – Col de Véry**

Rendez-vous à **12h45 en gare d'Albertville TGV** (transfert **sur réservation à l'inscription**) ou directement devant l'Office de Tourisme à **Beaufort sur Doron à 13h20 précises**, si vous venez en bus ou en voiture. Merci de préciser votre **lieu de rendez-vous à l'inscription**.

Vous devez vous présenter au rendez-vous en ayant pris votre repas de midi. Soyez habillés **en tenue de randonnée**, avec votre sac à dos prêt, de l'eau dans votre gourde et vos chaussures de randonnée à portée de main.

Ensuite, transfert à Beaufort pour rejoindre les participants arrivés en voiture ou en bus. Transfert en navette régulière pour le **Col des Saisies** (1658 m). Présentation du séjour par votre accompagnateur et randonnée sur les crêtes avec le Mont-Blanc en toile de fond jusqu'au **Mont Clocher** (1976 m).

Nuit en refuge au **Col de Véry** (1962 m).

Dénivelée : + 450 m, - 150 m

Longueur : 9 km

Horaire : 3 h 00

## **Jour 02 : Col de Véry – La Gitte**

Une magnifique randonnée en balcon nous attend. Nous gagnons le **Col du Joly** (1989 m). Le parcours devient ensuite plus sauvage. Une incursion au **Col de Fenêtre** (2245 m) nous permet un clin d'œil à notre Mont-Blanc du jour.

Un itinéraire sauvage par la **Grande Perrière** conduit ensuite au **Col de la Gitte** (2276 m) avant de plonger sur le vallon isolé de la Gitte (1665 m).

Nuit en refuge.

Dénivelée : + 670 m, - 970 m

Longueur : 17 km

Horaire : 5 h 15

## **Jour 03 : La Gitte – Plan de la Lai**

Après avoir franchi le spectaculaire **Pas du Curé**, taillé dans la falaise, nous gagnons le **Col du Bonhomme** (2329 m). Nous côtoyons les foudres du Tour du Mont-Blanc jusqu'au **Col de la Croix du Bonhomme** (2479 m).

Nous retrouvons notre quiétude sur l'impressionnante **Crête des Gittes** (2538 m), avant de plonger sur le vallon de Roselend et le **Plan de la Lai** (1818 m).

Nuit en refuge.

Dénivelée : + 990 m, - 840 m

Longueur : 14 km

Horaire : 5 h 00

## **Jour 04 : Plan de la Lai**

Nous passons une deuxième nuit dans ce refuge pour explorer sans doute l'un des secteurs les plus spectaculaires du Beaufortain.

Une douce montée par le Cormet de Roselend et la **Combe de la Neuva** permet d'atteindre le **Col du Grand Fond** (2671 m). C'est un magnifique belvédère sur la Pierra Menta, véritable emblème du Beaufortain. Une petite traversée conduit à l'impressionnante **Brèche de Parozan** (2663 m) toute proche. Au retour, la descente de la Combe de La Neuva s'effectuera face au Mont-Blanc sous son versant italien, avant de rejoindre le **Plan de la Lai** (1818 m).

Selon les conditions, d'autres randonnées sont possibles.

Nuit en refuge.

Dénivelée : + 1000 m, - 1000 m

Longueur : 15 km

Horaire : 6 h 00

## **Jour 05 : Plan de la Lai – Cormet d'Arèches**

C'est une belle traversée dans les alpages qui nous attend aujourd'hui. Par la **Petite Berge** et la **Grande Berge**, nous contournons l'immense Lac de barrage de Roselend et gagnons le **Col du Coin** (2398 m). Nous redescendons sur le **Cormet d'Arèches** (2109 m). Nuit en refuge.

Dénivelée : + 940 m, - 650 m

Longueur : 15 km

Horaire : 5 h 15

### **Jour 06 : Cornet d'Arèches – Refuge de l'Alpage**

Par un itinéraire à saute-crête, nous gagnons le **Col de la Louze** (2119 m). L'objectif est ensuite l'ascension du **Grand Mont** (2633 m), sommet emblématique de la course de ski-alpinisme « La Pierre Menta » et point de vue incomparable à 360 degrés sur une grande partie de la Savoie. Nuit au Refuge de l'Alpage (2000 m), récemment reconstruit. Le coucher de soleil sera un des moments forts de la semaine.

Dénivelée : + 900 m, - 700 m

Longueur : 15 km

Horaire : 5 h 15

### **Jour 07 : Refuge de l'Alpage – Beaufort**

Une étape bucolique moins alpine est au programme de cette dernière journée. Après être redescendu au Planey (1207 m), nous remontons à **Plan Villard** (1546 m) pour une dernière vue sur le Mont-Blanc, adossé à un chalet buriné par le soleil. Il est temps alors de songer à la descente qui, de chalet en chalet, nous conduit à **Beaufort**. Après la récupération des bagages, transfert pour la gare d'Albertville TGV où l'arrivée est prévue à **17 h 15 mn** (transfert **sur réservation à l'inscription**).

Dénivelée : + 350 m, - 1650 m

Longueur : 17 km

Horaire : 5 h 30

Les horaires ont été calculés pour un rythme de 300 mètres de dénivelée à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 4 km à l'heure sur le plat, afin de pouvoir comparer les différentes randonnées avec la même base. Ils ne concernent que la marche effective, tous les temps de repas, de pause ou de contemplation sont à ajouter.

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, etc ...), soit directement du fait de l'accompagnateur (météo, niveau du groupe, etc ...). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

Les horaires ont été calculés pour un rythme de 300 mètres de dénivelée à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 4 km à l'heure sur le plat, afin de pouvoir comparer les différentes randonnées avec la même base. Ils ne concernent que la marche effective, tous les temps de repas, de pause ou de contemplation sont à ajouter.

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, etc ...), soit directement du fait de l'accompagnateur (météo, niveau du groupe, etc ...). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

## **FICHE PRATIQUE**

### **ACCUEIL**

**Le Jour 01 à 12h45 en gare d'Albertville TGV** (transfert **sur réservation à l'inscription**) ou directement devant l'Office de Tourisme à **Beaufort sur Doron à 13h20 précises**, si vous venez en bus ou en voiture. Merci de préciser votre **lieu de rendez-vous à l'inscription**.

Les heures de rendez-vous sont impératives, la navette régulière **quittant Beaufort à 13h40**.

**Si vous arrivez en retard** : Le jour même, en cas de retard de dernière minute, laissez un message au 04 79 65 88 27. Si vous avez plus de 15 minutes de retard, le transfert en taxi sera à votre charge.

### **Accès train : Gare d'Albertville TGV**

Paris Gare de Lyon : 06h47

09h40 : Chambéry : 09h50

10h37 : Albertville

Lyon Part Dieu : 08h08

09h33 : Chambéry : 09h50

10h37 : Albertville

Marseille : 06h36

2 changements

10h37 : Albertville

Horaires indicatifs à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou [www.oui.sncf](http://www.oui.sncf).

Sauf le dimanche pour cet horaire, un bus relie la gare d'Albertville TGV à Beaufort sur Doron. Ligne A1.

Infos : Office de Tourisme de Beaufort : 04 79 38 15 33 ou 07 79 38 37 57

Tarif indicatif : 10 € l'aller, 20 € l'aller-retour.

Horaires et tarifs à vérifier sur [https://www.arlyserere.fr/prod/wp-content/uploads/2019/06/ARLYSEREAGGLOMERATION\\_GuideNavette\\_105x150\\_2019-web.pdf](https://www.arlyserere.fr/prod/wp-content/uploads/2019/06/ARLYSEREAGGLOMERATION_GuideNavette_105x150_2019-web.pdf)

Nous pouvons vous proposer un transfert pour vous amener d'Albertville à Beaufort : **28 € par personne aller-retour à réserver à l'inscription.**

**Accès voiture : Office du Tourisme à Beaufort sur Doron.**

Itinéraire : [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

**Covoiturage :** Nous pouvons difficilement jouer le rôle d'intermédiaire : d'une part, il nous est difficile d'organiser le covoiturage et d'autre part, la loi nous interdit la divulgation de coordonnées personnelles. Cependant, soucieux de faciliter vos déplacements mais aussi de nous inscrire dans une démarche responsable et respectueuse de l'environnement, nous vous invitons, conducteur ou passager, à consulter les sites suivants qui organisent le covoiturage :

[www.blablacar.fr](http://www.blablacar.fr) ou [www.idvroom.com](http://www.idvroom.com).

L'utilisation en est efficace et simple.

Prendre l'autoroute A430 et emprunter la sortie 30 pour Albertville. Prendre ensuite la direction Beaufortain par la D925 jusqu'à Beaufort. Dans Beaufort, prendre la D218A, direction Arêches. L'Office du Tourisme est juste avant le pont sur la gauche.

**Parking :** Vous pouvez garer votre véhicule sans souci près de l'Office du Tourisme.

**Accès avion : Aéroport de Genève Cointrin**

Aéroport Genève Cointrin : [www.gva.ch](http://www.gva.ch)

L'aéroport est relié aux réseaux ferroviaires suisse et européen. La gare CFF de l'aéroport est directement accessible depuis les niveaux enregistrement et arrivée. Tous les trains s'arrêtent à la gare Genève-Cornavin (centre-ville) : 5 trains par heure aux heures de pointe, 7 mn de trajet. Les trains pour la France partent de la gare centrale Genève-Cornavin (centre-ville).

## DISPERSION

**Le Jour 07 vers 16h30 à Beaufort sur Doron ou vers 17h15 à la gare d'Albertville TGV.**

**Retour train : Gare d'Albertville TGV**

Le samedi, un bus relie Beaufort sur Doron à la gare d'Albertville TGV. Ligne A1.

Infos : Office de Tourisme de Beaufort : 04 79 38 15 33 ou 07 79 38 37 57

Horaire indicatif 2020 : Beaufort Centre Ville : 16h32 ou 17h29    Albertville Gare Routière : 17h05 ou 18h00.

Tarif indicatif 2020 : 10 € l'aller, 20 € l'aller-retour.

Horaires et tarifs à vérifier sur [https://www.arlyserere.fr/prod/wp-content/uploads/2019/06/ARLYSEREAGGLOMERATION\\_GuideNavette\\_105x150\\_2019-web.pdf](https://www.arlyserere.fr/prod/wp-content/uploads/2019/06/ARLYSEREAGGLOMERATION_GuideNavette_105x150_2019-web.pdf)

Nous pouvons vous proposer un transfert pour vous amener à la gare d'Albertville TGV en fin de randonnée : **28 € par personne aller-retour à réserver à l'inscription.**

Albertville : 17h23

18h07 : Chambéry : 18h57

22h29 : Paris Gare de Lyon

Albertville : 17h23

18h07 : Chambéry : 19h27

20h52 : Lyon Part Dieu

Albertville : 17h23

2 changements

22h11 : Marseille

Horaires indicatifs à vérifier auprès de la SNCF au 36 35 ou [www.oui.sncf](http://www.oui.sncf).

### **Retour bus : Gare d'Albertville TGV**

Nous vous conseillons de comparer le coût et les horaires de différents modes d'accès au point de départ du circuit grâce au site [www.comparabus.com](http://www.comparabus.com). Ce site, pour un même trajet, vous proposera d'autres possibilités telles qu'avion, train, bus ou covoiturage.

### **Retour voiture : Beaufort sur Doron.**

### **Retour avion : Aéroport de Genève Cointrin**

Aéroport Genève : [www.gva.ch](http://www.gva.ch)

Train depuis la France pour la gare centrale Genève-Cornavin (centre-ville), puis la gare CFF de l'aéroport. 5 trains par heure aux heures de pointe, 7 mn de trajet.

Les niveaux enregistrement et arrivée sont directement accessibles depuis la gare CFF de l'aéroport.

### **Hébergement avant ou après la randonnée :**

Si vous arrivez la veille ou repartez le lendemain, les hébergements ci-dessous sont des partenaires :

- Hôtel\*\* Le Grand Mont (04 79 38 33 36) à Beaufort sur Doron.
- Hôtel\*\* Le Christiania (04 79 38 10 58) à Arêches.
- Pension Viallet (04 79 38 33 65) au Bersend.

A Albertville : Nous n'avons pas d'hôtelier partenaire, vous pouvez contacter l'Office du Tourisme d'Albertville (04 79 32 04 22).

## **FORMALITES**

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte vitale.
- Carte de membre de la FFME ou du CAF (si vous êtes adhérent).

Nous suivons au plus près **l'évolution des directives sanitaires**. Le cas échéant, vous recevrez avant votre départ, des informations complémentaires afin de vous conformer aux mesures sanitaires en vigueur aux dates de votre séjour et de compléter éventuellement la liste de votre équipement.

## **NIVEAU**

Niveau 4 sur une échelle de 5.

Marcheurs experts

Dénivelée moyenne : 760 m

Maximum : 1000 m

Longueur moyenne : 15 km

Maximum : 17 km

Horaire moyen : 5 h 15 mn

Maximum : 6 h

Le rythme de marche est lent et régulier, l'aspect découverte est privilégié sur l'aspect sportif. Il sera toujours possible en cas de petite défaillance de faire une étape avec le véhicule qui transfère les bagages et rejoindre le groupe le soir (coût de ce transfert à votre charge).

## **HEBERGEMENT**

Refuges de montagne et gîtes d'étape, avec douches, **sauf le premier soir**.

Les lits sont équipés de couettes ou de couvertures.

Jour 1 : Refuge de la Croix de Pierre, 18 places en dortoir. Manuela et Stephane vous accueillent dans leur beau chalet en bois en plein alpage, avec une vue panoramique. **Pas de douche.**

Jour 2 : Refuge de la Gittaz, 45 places en dortoir. Dans ce chalet d'alpage niché au creux du vallon isolé de La Gittaz, ce sont Eric et Yann qui viennent de reprendre le refuge qui vous accueillent.

Jour 3 : Refuge de Plan Mya, 20 places en dortoir. Lui aussi dans un chalet d'alpage, ce petit bout de refuge est fort agréable et c'est Alice qui vient de reprendre le refuge familial qui vous accueille. En cas d'indisponibilité, vous serez hébergés au Refuge du Plan de la Lai.

Jour 4 : Nouvelle nuit au refuge de Plan Mya.

Jour 5 : Refuge de l'Econdu, 20 places en dortoir. Le sourire et l'efficacité de Brigitte seront là pour vous accueillir. En cas d'indisponibilité, vous serez hébergés au Refuge de la Coire.

Jour 6 : Refuge de l'Alpage, 3 dortoirs de 6 personnes. Le refuge vient d'être reconstruit. A 2000 mètres, au pied du Grand Mont, le refuge dispose d'une vue incomparable sur le Mont-Blanc.

### **Repas :**

Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes. La restauration servie est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs.

Les repas froids pris au cours de la randonnée sont copieux et accompagnés de vivres de course (fruits secs, chocolat, biscuits). Ces pique-niques sont préparés par l'accompagnateur à l'aide des commerces locaux ou bien par l'hébergement. Si la température est basse, votre accompagnateur fera le maximum pour trouver un abri (chalet ou cabane) de manière à profiter du repas et de la pause de midi.

## **TRANSFERTS INTERNES**

Aucun transfert durant le séjour. A partir du Col des Saisies et jusqu'à Beaufort, tous les trajets se font à pied.

## **PORTAGE DES BAGAGES**

Bagages transportés par nos soins par véhicule.

Vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée et le repas de midi fourni, réparti entre tous.

Durant la semaine, nous vous demandons d'avoir **un bagage par personne** pas trop volumineux (60 cm maximum), dont le **pooids ne dépasse pas 10 kg**.

Nous nous déchargeons absolument de toute responsabilité en cas de détérioration de tout objet fragile (ordinateur portable, par exemple).

**Par respect pour les personnes qui transportent vos bagages**, pensez que vous êtes en montagne, que les abords des hébergements peuvent être malaisés (escaliers, neige ou glace en hiver, etc...), que la place dans les véhicules est limitée et qu'il faut quelquefois parcourir quelques centaines de mètres entre le véhicule et l'hébergement.

Avec un peu d'habitude, votre bagage ne devrait pas dépasser 8 – 10 kg, en effet :

- Les journées sont bien remplies, il est inutile d'amener une bibliothèque. Il est plutôt exceptionnel d'arriver à lire un livre complet durant la semaine.
- Les vêtements mouillés peuvent quasiment sécher tous les soirs à l'hébergement. Il est inutile de prévoir un change complet pour chaque jour.
- Prévoyez une paire de chaussures très légères pour le soir.
- Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, vos médicaments personnels, quelques pansements, élastoplaste, etc... Votre accompagnateur est équipé d'une trousse de pharmacie complète avec ce qui est véritablement utile. Dans votre bagage, quelques médicaments de base (voir liste équipement).
- Pour la trousse de toilette, privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages. Proscrire les pèse personnes !!!!
- Si vous partez pour plusieurs semaines, pensez à mettre dans un deuxième sac les affaires dont vous n'aurez pas besoin durant votre randonnée.

Une fois de retour, faites trois tas : ce que vous avez vraiment utilisé, ce que vous avez peu utilisé et ce que vous n'avez pas utilisé. Pour la prochaine randonnée, proscrire le troisième tas et posez-vous la question de la véritable utilité du deuxième.

Nul doute que ces bonnes habitudes vous seront utiles pour vos prochaines randonnées. Ces quelques conseils ont été élaborés - en collaboration avec leur accompagnateur - par un groupe de randonneurs qui a été en butte aux remarques acerbes des hébergeurs et des transporteurs en raison de la taille et du poids excessifs de leurs bagages.

## **GROUPE**

de 6 à 14 personnes.

**Groupes constitués** : Vous êtes membres d'une association, d'un comité d'entreprise, d'une collectivité, vous êtes une famille ou un groupe d'amis désirant randonner ensemble : nous organisons cette randonnée aux dates que vous choisissez, avec un tarif étudié. Vous avez un rêve, un projet..., consultez-nous.

## **ENCADREMENT**

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, spécialiste du Beaufortain.

Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques et à la nivologie.
- Assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
- Etre disponible et à votre écoute.

## **EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR**

**Vêtements :**

Les principes :

Pour le haut du corps, le **principe des 3 couches** permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine (les sous-vêtements en laine mérinos sont confortables et génèrent peu de mauvaises odeurs), la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.

Pensez à vous **couvrir avant d'avoir froid**, mais surtout à **vous découvrir avant d'avoir trop chaud**. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

La liste idéale : (à adapter suivant la randonnée et la saison)

- 1 chapeau de soleil ou casquette.
- 1 foulard ou tour de cou.
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire.
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 cape de pluie ou un sursac si vous possédez la veste ci-dessus.
- 1 pantalon de trekking ample.
- 1 short ou bermuda.
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche) Privilégier la laine ou les chaussettes spécifiques randonnée. Attention au coton pour les ampoules.

- 1 paire de chaussures de randonnée montantes tenant bien la cheville et imperméables à semelle type Vibram. Pensez à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps.
- Des sous-vêtements.
- En début et en fin de saison (mai – juin et septembre - octobre), il peut être utile d'avoir en plus guêtres, gants et bonnet.

#### Equipement :

- 1 sac à dos de 35/40 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale.
- Un grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos.
- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité avec protection latérale.
- une gourde (1,5 litre minimum).
- 1 couteau de poche type Opinel.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- Papier toilette + 1 briquet pour le brûler.
- Crème solaire + écran labial.
- Boîte plastique hermétique (contenance 0,5 litre minimum) + gobelet + couverts.
- 1 couverture de survie.
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).
- Une paire de bâtons est conseillée.

#### Pour le soir à l'hébergement :

- Votre gel hydro-alcoolique de poche et lingettes désinfectantes.
- Vos masques en quantité suffisante.
- **Un sac de couchage.**
- 1 maillot de bain (facultatif).
- 1 pantalon confortable.
- 1 paire de chaussures de détente légères.
- Nécessaire de toilette (privilégiez l'indispensable, les petites contenances, les échantillons et les kits de voyages).
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- 1 frontale ou lampe de poche.

#### Pharmacie personnelle :

- **Un tire-tique.**
- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).
- 1 pince à épiler.

#### **Et puis...**

- Une dose de bonne humeur et pourquoi pas une petite spécialité de chez vous à partager lors d'un pique-nique ou d'une soirée !

## **DATES ET PRIX**

**7 jours, 6 nuits, 6,5 jours de randonnée**

**Prix par personne**

**Dates : du Dimanche au Samedi**

du 26 juin au 02 juillet 2022	<b>778 €</b>
du 03 juillet au 09 juillet 2022	<b>758 €</b>
du 17 juillet au 23 juillet 2022	<b>768 €</b>
du 24 juillet au 30 juillet 2022	<b>768 €</b>



du 14 août au 20 août 2022	<b>748 €</b>
du 28 août au 03 septembre 2022	<b>778 €</b>
du 11 septembre au 17 septembre 2022	<b>778 €</b>

Transfert aller et retour depuis la gare d'Albertville TGV (à réserver à l'inscription) : **+ 28 €**

### **LE PRIX COMPREND**

- Les frais d'organisation et d'encadrement.
- La nourriture et l'hébergement en pension complète.
- Les transferts prévus au programme.

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Le pique-nique du premier jour.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'équipement individuel.
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion.
- Les différentes assurances : Annulation ou/et Frais de recherche et secours - Assistance - Rapatriement – Interruption de séjour.
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend".

## **POUR EN SAVOIR PLUS**

### **NOS POINTS FORTS**

- Un tour du Beaufortain allégé (vous retrouvez vos bagages tous les soirs).
- Une randonnée itinérante exclusive au cœur du Beaufortain.
- Le Mont-Blanc en toile de fond chaque jour.
- La dégustation incontournable du beaufort, « prince des gruyères ».
- La nuit en refuge à 2000 mètres avec le lever et le coucher de soleil sur le Mont-Blanc.
- L'accès en transport en commun facile (3 h 30 de Paris en TGV + 30 mn en bus).
- La possibilité d'être accueilli en gare d'Albertville TGV.
- En correspondance avec les horaires de TGV (pas de nuit supplémentaire sur place).

### **L'ESPRIT DU SÉJOUR**

Randonner, c'est se mettre à l'écoute de son corps et de tout ce qui l'entoure mais c'est aussi s'arrêter pour s'émerveiller, s'ouvrir à la nature.

Randonner, c'est aller à la rencontre de l'autre au détour d'un sentier ou d'un village, rencontre apportant la dimension humaine à la découverte d'un pays.

Pour comprendre et mieux découvrir la Chartreuse, il faut en connaître les nombreuses particularités. C'est cet aspect culturel de la randonnée que votre accompagnateur saura partager avec vous.

Pendant plusieurs jours, vous allez évoluer au sein d'un groupe de personnes réunies autour d'une passion commune pour la nature et de l'envie de découvrir un massif. Votre randonnée est l'occasion de partager des moments forts, en faisant preuve de convivialité, d'ouverture d'esprit et d'entraide à l'égard de vos compagnons de voyage.

### **LA PIERRA MENTA**

La Pierra Menta signifie « pierre dressée ». L'auteur de cette curiosité géologique serait Gargantua, si on en croit Rabelais. Replongeons-nous dans ses écrits...

*...« Or donc, l'illustre et bon géant, Gargantua, badaudant, bavardant, badinant, bafouillant, barbouillant, bambochant, baratiant, ballotant, barbotant et regardant les mites voler, s'en vint dans le Pays de Savoie, portant sa botte et le nez en l'air, ce qui n'est point recommandé dans ces régions, vu qu'elles sont pleines de hauts et de bas et tout juste bonnes aux chèvres,*

*boucs de rocher et autres bêtes capricornes et sauvages qui sautent d'abîmes en abîmes, ce à quoi un honnête chrétien ne saurait se risquer. Ainsi ce qui devait arriver arriva, et il parvint en un lieu hérissé nommé Aravis, toujours baguenaudant et regardant de tous côtés sauf où il était bon de le faire, il s'en vint donner en plein du pied droit dans une montagne fort épaisse ; et cependant, tant étaient grandes la force et puissance du bon géant, ne s'y fit à lui-même aucun mal mais seulement un fort grand trou à travers la dite montagne dont le morceau vola en éclats parmi les aires et s'alla planter avec un épouvantable fracas et gros tourbillons de poussières à plus de dix lieues vers le sud, dans une terre nommée Beaufortain où il écrasa en tombant trois sauterelles et un rat. Ce gros morceau de roche y est toujours demeuré depuis, planté tout droit comme un piquet et fort inaccessible, auquel les bergers de lieu donnent à présent le nom de Pierra Menta... ».*

## **BIBLIOGRAPHIE**

La Vie de la montagne, Bernard Fischesser, éditions de la Martinière.

Les Alpes, collectif, sous la direction d'Armand Fayard, Delachaux et Niestlé.

Les Traces d'animaux : 100 vertébrés dans votre poche, Jacques Morel, coll. Guide naturaliste, Delachaux et Niestlé.

"Le Beaufortain", Jean-Marie JEUDY, Editions Bias.

"La Savoie Vagabonde", Tome 1, Jean-Marie JEUDY, Editions Glénat

"Le Versant du soleil", Roger Frison-Roche, Edition Flammarion.

Hors Série ALPES MAGAZINE, "Les plus beaux villages des Alpes", p 26.

ALPES MAGAZINE n°11, "Le Beaufortain à l'Autrichienne", p 56.

ALPES MAGAZINE n°12, "Albertville se prend aux Jeux", p 40.

ALPES MAGAZINE n°59, "Roselend, un si bel alpage", p 90.

ALPES MAGAZINE n°62, "Le chalet rustique d'une région isolée", p 58.

ALPES MAGAZINE n°93, "Beaufortain, le bonheur est dans le pré", p 30.

ALPES MAGAZINE n°113, "Fromages, l'heureuse fortune des Alpes", p 18.

ALPES MAGAZINE n°120, "Beaufortain, montagne sentimentale", p 22.

ALPES MAGAZINE n°130, "Roselend-La Bathie, 50 ans d'énergie en Beaufortain", p 99.

ALPES MAGAZINE n°139, "Beaufortain Pierra Menta, le fest-noz des montagnards", p 40.

ALPES MAGAZINE n°145, "Franck Piccard, champion lumineux", p 32.

ALPES MAGAZINE n°153, "Paysans en Beaufortain", p 16.

ALPES MAGAZINE n°156, "Beaufortain, Initiation au plaisir", p 86.

ALPES MAGAZINE n°158, " Savoie Mont-Blanc, voyage au pays des fromages ", p 36.

ALPES MAGAZINE n°160, " Pierra Menta, de fil en aiguilles ", p 26.

ALPES MAGAZINE n°171, " Beaufort, un fromage, des hommes, un territoire ", p 18.

ALPES MAGAZINE n°180, " Beaufortain, la montagne au coeur ", p 6.

## **CARTOGRAPHIE**

1 / 50 000 Didier Richard n° 8 "Mont-Blanc - Beaufortain"

1 / 25 000 IGN 3531 OT Megève

1 / 25 000 IGN 3532 OT Massif du Beaufortain

## **INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES**

### **INSCRIPTION**

En ligne sur notre site internet [www.espace-evasion.com](http://www.espace-evasion.com) , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

### **ANNULATION**

ANNULATION De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

ANNULATION De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le cas général.

- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 90 % du montant du séjour.

Dans le cas particulier de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrètement d'un bateau.

De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €

De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour

A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne, le désistement d'une partie seulement des participants entraînera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- Assurance Annulation (2,5 % du montant du séjour).
- Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (2 % du montant du séjour).
- Assurance Multirisques Annulation, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension COVID (4.3 % du montant du séjour).

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur [www.espace-evasion.fr/telechargements](http://www.espace-evasion.fr/telechargements) ou sur simple demande. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

#### L'assurance Annulation

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les événements garantis sont :

- L'annulation pour motif médical : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour causes dénommées :

\* Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.

\* La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).  
- L'annulation toutes causes justifiées (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur (excepté une annulation à 31 jours et plus du départ), déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

Extension COVID : uniquement disponible dans la formule multirisque à 4.3%

- Annulation pour cause de COVID déclarée dans le mois précédent le départ (ou pour toute autre épidémie)

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par événement,
- ...

Extension COVID : uniquement disponible dans la formule multirisque à 4.3%

- Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)
- Soutien psychologique suite à mise en quarantaine
- Frais médicaux sur place
- Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)
- Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assureur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous fournir une attestation de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –

Sarl SAGA – BP 54 – 69922 OULLINS Cédex